

Que faire en cas de détection de consommation de substances ?

• En médecine générale⁽⁶⁾, l'entretien cherche à :

- **investiguer le contexte de consommation**, l'environnement social et familial, les motivations de la consommation de substances. Il cherchera tout particulièrement :
 - la nature des substances utilisées, leur origine (contrefaçon ?) ;
 - la dose utilisée, la durée de la consommation, la voie d'administration ;
 - la présence d'éventuels effets indésirables.
- **travailler la motivation au changement** : « raisons qui poussent à consommer », « raisons qui poussent à ne pas consommer », sans banaliser, sans culpabiliser ;
- **faire savoir au patient** qu'il n'hésite pas à venir en parler avec vous en cas de besoin.

• Orientation des patients pour une prise en charge spécifique :

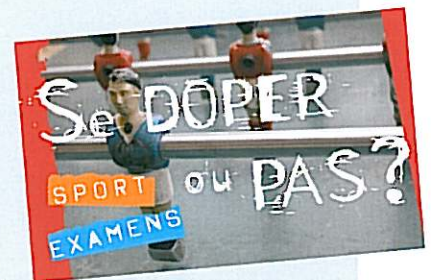
- **des Antennes médicales de prévention du dopage (AMPD)** sont implantées en centre hospitalier dans chaque région. Elles offrent des consultations anonymes et gratuites, qui permettent la prise en charge médicale des sportifs ayant eu recours (ou susceptibles de recourir) à des pratiques dopantes. Une carte d'implantation est disponible sur le site [www.dop-sante.net] et vous pourrez trouver des informations complémentaires sur le site [http://www.santesport.gouv.fr/contenu/Lutte_Anti_Dopage/antennes_medicales.asp] ;
- **des consultations cannabis** ont été mises en place dans l'ensemble des départements depuis 2005. Ces consultations anonymes et gratuites sont destinées aux jeunes consommateurs de cannabis et autres substances psychoactives et à leur famille. Liste disponible sur le site [www.drogues.gouv.fr].

Trois numéros pour les patients : écoute, informations, conseils, orientation

- **Écoute Dopage** : 0 800 15 2000, anonyme et gratuit depuis un poste fixe (du lundi au vendredi de 10 h à 20 h – psychologues et médecin) ; cf. aussi [www.dopage.com].
- **Drogues Info Service** : 0 800 23 13 13, anonyme et gratuit depuis un poste fixe. À partir d'un portable : 01 70 23 13 13 au prix d'une communication ordinaire. 7j/7 de 8 h à 20 h.
- **Écoute cannabis** : 0 811 91 20 20, anonyme et confidentiel, au prix d'une communication locale depuis un poste fixe.

Vous disposez d'une brochure destinée aux jeunes sportifs amateurs

ou étudiants
« Se doper ou pas ? », que vous pouvez commander gratuitement auprès de l'Inpes [www.inpes.sante.fr], rubrique « catalogue »



6- Rappel du code du sport : l'article L232-3 dispose qu'un médecin qui est amené à déceler des signes évoquant une pratique de dopage est tenu de refuser la délivrance d'un des certificats médicaux prévus par les articles L.231-2-1 et L.231-3 et doit informer son patient des risques encourus et proposer de le diriger vers une AMPD. Il transmet obligatoirement au médecin responsable de l'antenne médicale mentionnée à l'art L232-1 les constatations qu'il a faites et informe le patient de cette obligation de transmission. Cette transmission est couverte par le secret médical.

Rédaction et coordination éditoriale : Emmanuelle Le Lay (Inpes).

Remerciements : François Beck, Gilles Einsargueix, Nadine Gauthier, Bruno Housseau, Jean-Marc Julien, Patrick Laure, Fabienne Lemonnier, Dorian Martinez, Véronique Meyer, Olivier Middleton, Maud Ottavy, Jacques Pruvost, Sylvie Vella, Isabelle Vincent.